



FISIOTERAPIA ES VIDA

Comienzo presentándome. Mi nombre es Beatriz Jiménez y llevo nueve años como fisioterapeuta de esta Residencia. En primer lugar, me gustaría definir de manera muy breve y sencilla lo que significa la palabra fisioterapia. Ésta no es más que el tratamiento a través de medios físicos, de tal manera que, a través de ellos, intentaremos rehabilitar, curar o aliviar las dolencias o alteraciones de nuestros residentes, así como promocionar su envejecimiento activo, en este caso.

A medida que pasan los años, los problemas de salud que afectan a las personas las convierten en más vulnerables, limitando en muchos casos sus capacidades funcionales y, por tanto, influyendo de manera negativa en su calidad de vida. Por este motivo, nuestro objetivo va a ser en todo momento aumentar la autonomía de los residentes a través del ejercicio terapéutico, así como aliviar el dolor que pueda derivarse de sus alteraciones, ya sean articulares, musculares, neurológicas... Es cierto que la fisioterapia no puede ayudar siempre en la curación, ya que no es posible devolver a un hueso deteriorado durante años por un proceso de artrosis la integridad de su juventud. Sin embargo, ésta sí debe encargarse de disminuir todos aquellos signos o síntomas que se deriven de dicho proceso, ya sea dolor, inflamación, debilidad muscular o limitación articular, entre otros.

Desde este departamento, se llevan a cabo tanto tratamientos individualizados (masoterapia, cinesiterapia, fisioterapia de mantenimiento, etc.) como talleres grupales, en todo momento adaptados al perfil de nuestros mayores. Sus efectos positivos incluyen beneficios físicos, pero también psíquicos. Muchas veces, el hecho de asistir a la sala de fisioterapia les ayuda a salir de su rutina e interactuar socialmente fuera de su círculo habitual. Esto establece una motivación importante, lo que aumenta su autoestima y les otorga la vitalidad que en ocasiones necesitan.

No puedo dejar de resaltar que todo este trabajo no sería posible realizarlo sin que exista una buena comunicación y coordinación con todos los miembros del equipo interdisciplinar, de manera especial con la doctora de la Residencia, con la cual me comunico casi a diario para intercambiar pautas de tratamiento, evoluciones, incidencias, etc.

La importancia del trabajo en equipo también se pone de manifiesto a través de las reuniones interdisciplinares donde, desde cada área, se realiza una puesta en común del plan de atención individualizada (PAI) de cada residente. Esto consiste en compartir la valoración llevada a cabo por cada disciplina, marcar unos objetivos y, por supuesto, unas actividades o pautas de tratamiento. Además, en dichas reuniones, se intenta abordar toda aquella incidencia o problemática que puedan presentar nuestros residentes, concretando acciones encaminadas a mejorar dicha situación. De esta manera, se facilita que el abordaje de nuestros mayores sea lo más integral posible.

Por otro lado, yo siempre digo que, cuando un fisioterapeuta trabaja en el campo de la geriatría, tiene que "cambiar el chip". Me explico con un ejemplo. Cuando un residente se fractura, para mí el objetivo principal no va a ser conseguir hasta el último grado de amplitud articular en un determinado movimiento. Sin embargo, sí será "pelear" para recuperar la funcionalidad que tenía antes el miembro fracturado, de tal manera que le permita tener la mayor autonomía posible. Me viene a la cabeza el bonito recuerdo de D. José M^a Gómez que, a sus 97 años, pudo seguir realizando sus desplazamientos de forma independiente tras una fractura de cadera, lo cual, sinceramente, es muy gratificante. Qué duda cabe que su fuerza de voluntad no tenía límites. Puedo decir que me satisface el trabajo que desempeño en esta Casa. Y digo Casa, porque realmente siento como si estuviera en ella, rodeada a su vez de una gran familia, una Familia Hospitalaria, formada por trabajadores, hermanos, voluntarios y, cómo no, por los residentes, que son los verdaderos protagonistas de ella.

Para terminar, me gustaría hacerlo con una frase que me encanta: "La Fisioterapia es aquella pasión de crear movimiento con la mente, el cuerpo y, fundamentalmente, con el corazón".



OTRAS INFORMACIONES

CELEBRACIÓN DE LA PASCUA DEL ENFERMO

El domingo 21 de mayo, se celebró en la Iglesia española la celebración de la Pascua del Enfermo. Por tal motivo, en la catedral de Sevilla, tuvo lugar una solemne Eucaristía presidida por el Sr. Arzobispo, a la que asistieron muchas personas mayores de la ciudad. En ella, se impartió el sacramento de la Unción de Enfermos para todo el que deseó recibirlo. Este es un sacramento que, aunque se llama de enfermos, lo puede recibir cualquier persona mayor sin necesidad de padecer ninguna enfermedad.

El Equipo de Pastoral de nuestra residencia organizó para los residentes de la misma una salida, con el fin de que estos pudieran celebrar dicha fiesta y recibir el sacramento. Para ello, ayudados por voluntarios y familiares, se trasladaron a la catedral un grupo de diez personas. El resto de mayores que desearon recibir también el sacramento de la Unción, lo hicieron al día siguiente en la residencia. Esta celebración estuvo oficiada por dos sacerdotes, los cuales, en un momento determinado de la misa, fueron pasando entre los mayores administrándoles el sacramento mediante la fórmula del ritual, a saber: haciéndoles la señal de la cruz en la frente con los santos óleos, recitaban: "Por esta santa unción y por su bondadosa misericordia, te ayude el Señor con la gracia del Espíritu Santo". Y la persona respondía: "Amén"

Al ser mes de mayo, el mes de la Virgen, en algunos momentos, la Eucaristía estuvo amenizada por cantos dedicados a la Madre y, al ser canciones muy conocidas, fueron cantadas por muchos residentes que lo hacían con la alegría que les daba el recordar tiempos antiguos en los que era habitual rezar y ensalzar a María en este mes de las flores.

Fue una celebración bonita y entrañable, a la que asistieron un buen número de residentes, muchos de ellos acompañados de sus familiares. En total, este año han recibido el sacramento de la Unción de Enfermos 63 personas atendidas en esta casa.

Hay que destacar que la ceremonia tuvo lugar fuera de la iglesia, concretamente en el patio central. De esta manera y aprovechando el buen tiempo, la Eucaristía fue vivida como una acción de gracias por todo lo bueno que nos regala el Señor cada día. Los comentarios fueron unánimes: "qué buena idea la de hacer la celebración en el patio". Se podría repetir para otras ocasiones.



M^a Remedios Carmona, Familiar

SEMBRANDO HOSPITALIDAD Y HUMANIZACIÓN

El pasado 23 de mayo, D. Ángel Morales (enfermero) y el Hno. Isidoro de Santiago, se trasladaron al Colegio Sgdo. Corazón de Jesús, en la localidad de Miajadas (Cáceres). Fueron nuevamente invitados por las religiosas que regentan dicho centro y que pertenecen al instituto Hijas de la Virgen de los Dolores.

En esta ocasión, estuvieron toda la mañana compartiendo con un grupo de treinta alumnos de 2º de bachillerato, cuestiones relacionadas con los valores humanos, catequesis sobre el significado del Reino de Dios, presentación de la figura de San Juan de Dios y aspectos prácticos sobre la humanización asistencial. Toda la temática fue enriquecida con una metodología innovadora y participativa (debates, role play, audiovisuales...), consiguiendo llegar a los jóvenes desde la cercanía, el diálogo y la amistad.



De esta manera, hemos procurado poner los cimientos en aquellos aspectos relacionados con la Humanización y la Hospitalidad en la vida de estos chicos y chicas, llamados a ser los hombres y mujeres del futuro, capaces de sensibilizarse ante el sufrimiento y el dolor de las personas más vulnerables. Todo un reto. La valoración por parte de los alumnos fue altamente positiva.

SABÍAS QUE...

- A partir del día 19 de junio activaremos en nuestro centro el horario de verano. Además de poner en marcha la campaña de prevención de efectos del calor en la salud de los mayores, las actividades ocupacionales se desarrollarán a lo largo de la mañana en el patio central. Las cenas se retrasarán media hora, al igual que las horas de visitas.
- El concierto benéfico en favor del proyecto *Apadrina a un Mayor*, que se llevó a cabo el pasado día 2 de junio en la iglesia de nuestro centro, resultó todo un éxito, tanto en asistencia de público, como en el magnífico repertorio que ofreció The Quartet Klarinett. Gracias a todos por colaborar.
- El próximo día 24 de junio, en la parroquia El Salvador y Ntra. Sra. de Salette (Valencia), contraerán matrimonio nuestra compañera auxiliar de enfermería María Puig y su contrayente Rafael Fernández. Congratulations.
- Nuestra compañera Cristina Lucenilla ha sido elegida vocal del Consejo Provincial de Mayores. Le damos la enhorabuena por la confianza depositada en ella como representante de la Residencia San Juan de Dios.
- El próximo 21 de junio nos visitará el equipo directivo de la Curia Provincial de América Septentrional (Perú, Ecuador y Venezuela). Al frente del mismo vendrá su Superior Provincial, el Hno. William Pintado.
- El día 28 de junio a las 14,30 h. se celebrará la Asamblea de Personal. Lugar: sala de Formación (5ª planta).
- Nueva visita del Comité de Dirección de la Curia Provincial a nuestra residencia el próximo día 5 de julio. A lo largo de la mañana, tendremos la ocasión de compartir la situación actual del centro y los nuevos proyectos.
- Nuevamente, ha salido publicado un artículo relacionado con nuestra residencia en la prestigiosa revista *Más + Menos*. En esta ocasión, aborda la cuestión del Voluntariado como una manera de ser y de entender la vida.

Acércate a nosotros...

www.sjd.es/sevilla